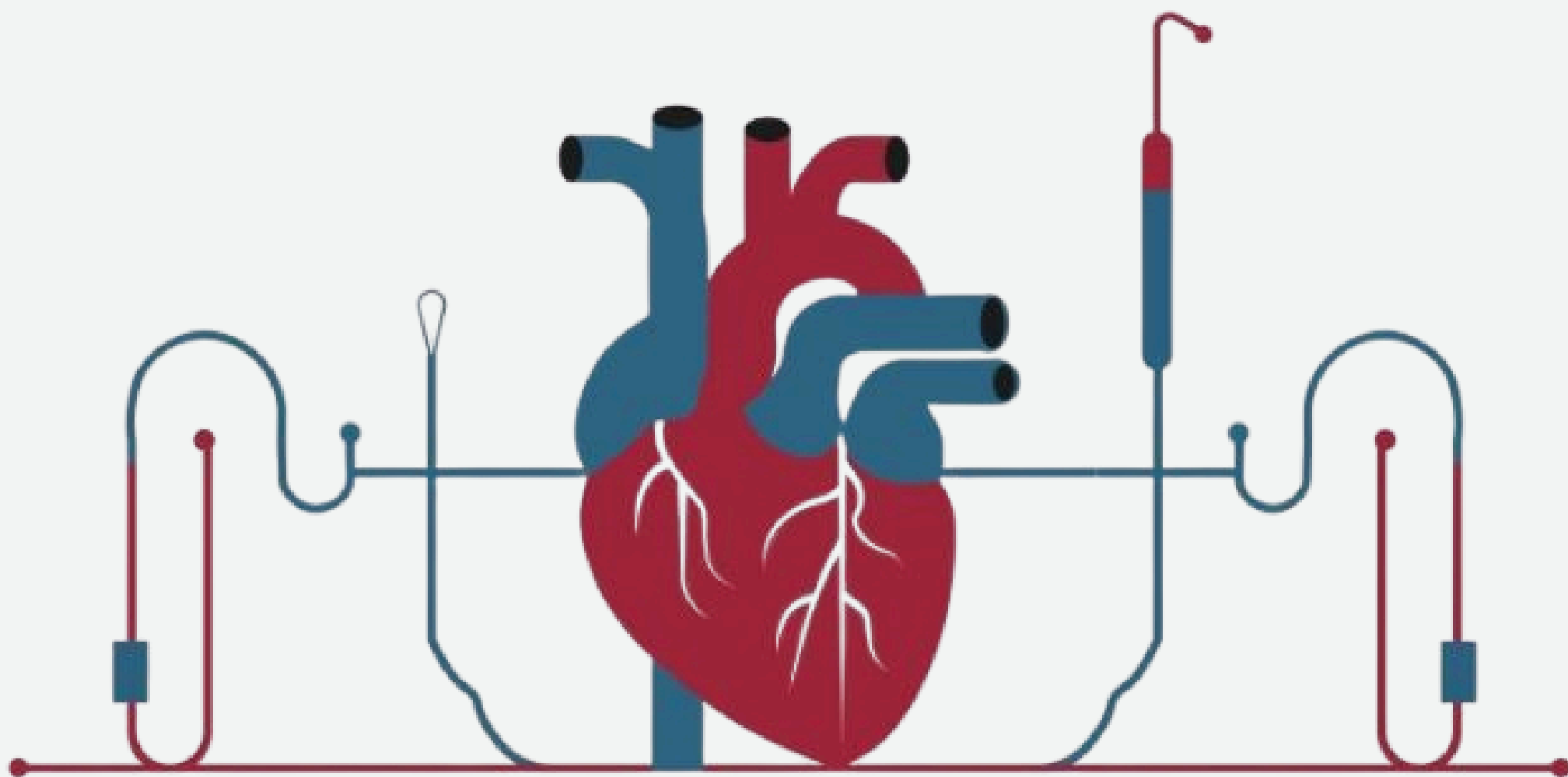
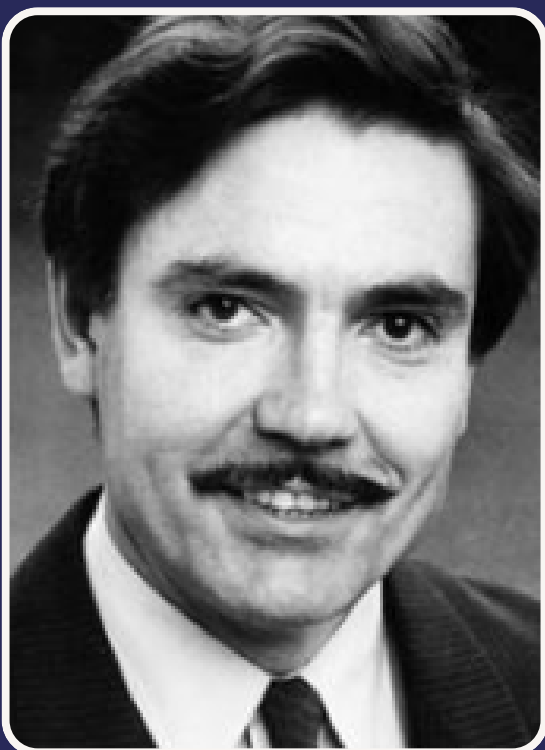




**روز جهانی اقدامات مداخله‌ای (اینترنشن – INTERVENTION) در بیماری‌های قلب و عروق**





”  
سازمان ملل متحد روز ۱۶ ماه سپتامبر (۲۵ شهریور) را روز جهانی اینترونشن یا اقدامات مداخله‌ای در بیماری‌های قلب و عروق اعلام کرده است.

این روز، سالروز اولین آنژیوپلاستی موفق عروق کرونری قلب انسان با بالون توسط دکتر آندریاس گرونتزیگ (۱۹۳۹ – ۱۹۸۵)، متخصص قلب و عروق آلمانی در ۱۶ سپتامبر سال ۱۹۷۷ میلادی است.

هدف از نام‌گذاری این روز توسط سازمان ملل متحد، تعهد همه کشورهای جهان در جهت افزایش آگاهی عمومی درباره بیماری‌های قلبی – عروقی، روش‌های تشخیصی – درمانی و پیشگیری است. همچنین این روز، اهمیت بالایی اینترونشن یا اقدامات مداخله‌ای در کنترل و درمان بیماری‌های قلبی – عروقی را نشان می‌دهد.

## بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی :

- بیماری‌های قلبی – عروقی علت اصلی مرگ و میر در سطح جهان هستند.
- بیماری‌های قلبی – عروقی سالانه عامل نزدیک به ۲۰ میلیون مرگ در سطح جهان هستند که تقریباً ۳۲٪ از کل مرگ و میرهای جهانی را تشکیل می‌دهند. از این تعداد مرگ و میر، ۸۵٪ به دلیل حمله قلبی و سکته مغزی است.
- بیش از سه چهارم از این مرگ و میرها در کشورهای با درآمد کم و متوسط رخ می‌دهند.
- از ۱۸ میلیون مرگ زودرس (مرگ زیر ۷۰ سال) ناشی از بیماری‌های غیر واگیر در جهان، حداقل ۳۸٪ ناشی از بیماری‌های قلبی – عروقی بوده است.
- اکثر بیماری‌های قلبی – عروقی را می‌توان با کنترل عوامل خطر رفتاری و محیطی مانند مصرف دخانیات، رژیم غذایی ناسالم (از جمله نمک، شکر و چربی اضافی) و چاقی، عدم فعالیت بدنی، مصرف الکل و آلودگی هوا پیشگیری کرد.
- تشخیص زودهنگام و به موقع بیماری‌های قلبی – عروقی بسیار مهم است تا اقدامات درمانی لازم هرچه سریع‌تر آغاز شود.



تهیه و تنظیم:

دکتر حسین شهزادی  
فوق تخصص قلب کودکان  
استادیار مرکز آموزشی تحقیقاتی و  
درمانی قلب و عروق شهید رجایی

